

¡RECUERDE!

LA DEPRESIÓN PUEDE DETECTARSE Y TRATARSE

Consulte a su médico
al menos una vez al año

Para obtener más información,
acuda a la unidad de salud
más cercana

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA



SEDENA
SECRETARÍA DE
LA DEFENSA NACIONAL

SEDESOL
SECRETARÍA DE
DESARROLLO SOCIAL



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO

DIF



Asociación Mexicana
de Gerontología y Geriatria, A. C.
IAGG Member



INSTITUTO
NACIONAL DE
GERIATRÍA

Instituto Nacional de
Neurología y Neurocirugía
Manuel Velasco Suárez

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



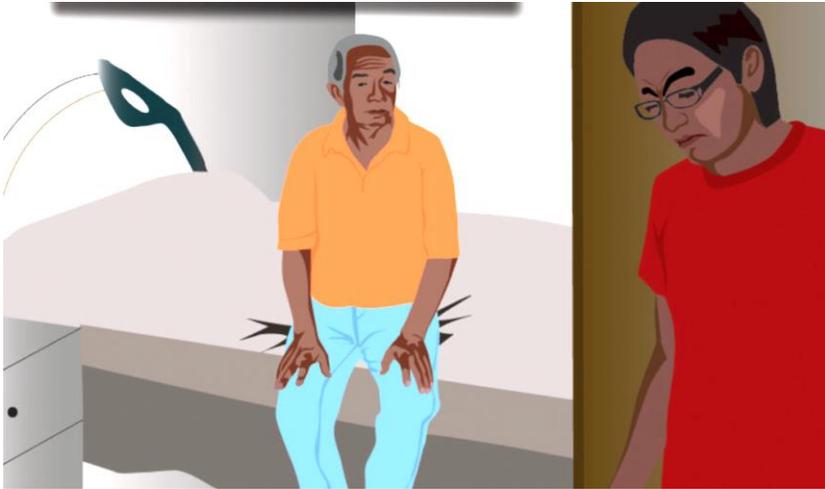
¿Está deprimido?



CENAPRECE
CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS
Y CONTROL DE ENFERMEDADES

¿Qué es la Depresión?

La depresión es un trastorno del estado de ánimo que causa un sentimiento persistente de tristeza y falta de interés.



Causa aislamiento de la persona y la mayoría de las veces no se diagnostica, por considerarse parte normal del envejecimiento.

Acuda al médico si:

- Duerme más o menos de lo acostumbrado
- Come más o menos de lo acostumbrado
- Se siente ansioso o triste
- No le interesa lo que le gustaba hacer
- Disminuye su energía
- Tiene problemas de atención o memoria



**LA DEPRESIÓN JAMÁS SERÁ NORMAL,
A CUALQUIER EDAD.**